



ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении районного конкурса по военно-спортивной игре «А ну-ка, парни!» среди учащихся школ района, посвященного Дню Защитника Отечества 23 февраля

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Конкурс проводится с целью воспитания учащихся на традициях патриотизма и подготовки к службе в Российской Армии и посвящается Дню защитника Отечества.

ЗАЯВКА

Подтверждение об участии на конкурсе подается в день приезда, при себе иметь именную заявку установленной формы, заверенную директором школы, паспорт или справку на каждого участника с фотокарточкой, медицинская справка.

СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Конкурс проводится в с.Карата, на базе МБОУ «Каратинская гимназия». День заезда и начало игр 21 февраля 2023 года в 9ч.-00 мин. Опоздавшие команды не допускаются к участию на конкурсе.

ПРОГРАММА

1. Строевая подготовка
2. Военный компонент
3. Этапы-комплексы:
4. Конкурс «Визитка»: Эмблема, выполнение строевой песни

1 Этап/комплекс:

1. Подтягивание на высокой перекладине на максимальное количество раз.
2. Подъем ног из положения виса на перекладине на максимальное количество раз.

II. Этап/комплекс:

1. Прыжок в длину с места на лучший результат из 3-х попыток.
2. Отжимание рук в упоре на параллельных брусьях на максимальное количество раз.

III. Этап/комплекс:

1. Прыжки через гимнастическую скамейку на двух ногах на максимальное количество раз за 1 минуту.
2. Метание набивного мяча 3кг на дальность, из положения «сидя» (3попытки).

IV. Этап/комплекс:

1. Сгибание, разгибание рук в упоре от пола на максимальное количество раз.

V. Этап/комплекс:

1. Челночный бег 4х12
2. Лазание по канату без помощи ног на максимальное количество раз.

VI. Этап/комплекс.

1. Одевание противогаза и неполная разборка-сборка автомата Калашникова.
2. Разборка-сборка автомата АК-74.

VII. Этап/комплекс.

1. Перетягивание каната.

Военный компонент и последовательность его выполнения:

Одевание общевойскового противогаза- 1 участник.

СОСТАВ КОМАНДЫ

Команда состоит из 5 участников. В каждом этапе –один участник.
По строевой подготовке - команда.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители конкурса определяются по наименьшей сумме мест очков.

НАГРАЖДЕНИЕ

Победители конкурса, занявшие 1,2,3 места награждаются денежными призами и грамотами администрации района.

СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ

1. Исмаилов М.Г.- гл. судья, РМЦ- строевая подготовка.
2. Исмаилов М.Г. – военный компонент.
3. Ахмедов Т.Д. – военный компонент.

1. Загалов Р.Х.- 1 Этап/комплекс.
2. Исаев Р.М.- 1 Этап/комплекс.

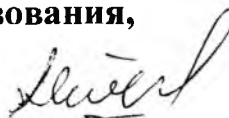
1. Гаджиев М.М.- 2 Этап/комплекс.
2. Мусакаев З.М.- 2 Этап/комплекс.

1. Мирзабегов М.А.- 3 Этап/комплекс.
2. Таймасханов Б.- 3 Этап/комплекс.

1. Халиков А- 4 Этап/комплекс.

1. Аминов А.Д.- 5 Этап/комплекс.

**Заместитель начальника отдела образования,
спорта и молодежной политики
МР «Ахвахский район»**



Таймасханов Д.Р.